

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО
«Центр детского творчества»
Наз Настапова В.Ю.
« 01. » 03. 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ проведения городского соревнования по спортивной гимнастике «Грация-2023»

1. Общее положение

Городское соревнование по спортивной гимнастике «Грация-2023» проводится Муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Центр детского творчества» городского округа Верхотурский (далее МБУ ДО «ЦДТ») в соответствии с планом мероприятий на 2022-2023 учебный год, в рамках проекта «Лестница к успеху».

2. Цели и задачи соревнований

2.1 Спортивные соревнования проводятся с целью развития и популяризации спортивной гимнастики на территории городского округа Верхотурский.

2.2 Задачи конкурса:

- предоставить участникам возможность в состязательной форме продемонстрировать свои способности;
- выявление и поддержка сильнейших участников в области гимнастического искусства;
- укрепление культурных и творческих связей между образовательными учреждениями;
- пропаганда здорового образа жизни.

3. Участники соревнований

3.1. Участниками конкурса могут быть воспитанники и обучающиеся образовательных учреждений городского округа Верхотурский.

3.2. Возрастные категории для индивидуальных и групповых выступлений:

- 1 группа возраст участников 4-6 лет ;
- 2 группа 1-2 классы;
- 3 группа 3-4 классы;
- 4 группа 5-7 классы;
- 5 группа 8-11 классы.
- 6 группа- смешанная.

4. Руководство и проведение соревнований

4.1. Общее руководство и проведение соревнований осуществляется оргкомитетом в состав которого входит:

- Администрация МБУ ДО «Центр детского творчества»;
- Администрация ГБОУ СО «Средняя общеобразовательная школа №2»

4.2. Форма выступления на соревнованиях:

Выступление должно быть представлено в виде единого произвольного гимнастического номера с элементами акробатики с обязательным музыкальным сопровождением. В программу выступления обязательно включение гимнастических элементов в соответствии возрасту участника (участников), указанных в *Приложении №2* к настоящему Положению.

Продолжительность выступления не более 3,5 мин в групповом выступлении, не более 3 минут в одиночном выступлении.

Музыкальное сопровождение номера должно соответствовать идее произвольной гимнастической композиции и возрасту участника.

Допускается наличие предметов (мяч, скакалка, обруч, булавы, скамейка и др.). Предметы могут использоваться на протяжении всей программы или же в одной из частей композиции. Выполнение выступления с атрибутом не менее 50%.

Композиция должна иметь четко выраженное начало и окончание. Композиция выполняется слитно без неоправданных пауз. При выполнении композиции участники должны использовать всю площадку.

4.3. Выступление участника на площадке оценивается с учетом следующих критериев:

- исполнение гимнастических элементов (обязательна программа) – 5-10 баллов;
- наличие общей композиции выступления- 3 балла;
- наличие сложных элементов (элементы вне программы) – 1 балл за каждый сложный элемент (при групповом выступлении исполнение сложного элемента всей группой не обязательно, если его выполнила часть команды – ставится 1 балл, при выполнении всей командой – 2 балла);
- форма (прическа, макияж, гимнастический костюм) – 5 баллов;
- выполнение выступления с атрибутом – 5 баллов.

4.4. В рамках проведения мероприятия проводится мастер-класс для образовательных учреждений (с каждого учреждения не более 4 человек) на тему: «Упражнения с гимнастической лентой». Участникам мастер-класса выдается сертификат.

5. Сроки проведения.

5.1. Соревнование проводится 18 марта 2023 года. в актовом зале ГБОУ СО «Средняя общеобразовательная школа №2», нач.13.00 ч.

5.2. Заявки принимаются педагогом дополнительного образования МБУ ДО «ЦДТ» Овчинниковой Лидии Николаевне (к/т +79089061334) по установленной форме (Приложение 1, 3) до 10 марта 2023г. на электронную почту: cdt2012@mail.ru, либо по адресу: г. Верхотурье, ул. Ершова,5, ЦДТ.

6. Подведение итогов

6.1. Победители определяются в личном и командном первенстве в каждой возрастной группе наибольшим суммарным количеством баллов.

6.2. Жюри соревнований формируется из числа специалистов Управления образования городского округа Верхотурский, педагогов образовательных организаций города, представителей общественности.

6.3. Жюри имеет право: делить места между участниками, присуждать не все места, учреждать дополнительные поощрения. Решение жюри фиксируется в протоколе и является окончательным и изменению не подлежит.

6.3. Победители конкурса награждаются грамотами ГРАН-ПРИ, за I, II, III места и медалями. Так же присуждается приз зрительских симпатий, который определяется путем голосования зрителей.

ЗАЯВКА

на участие в городском соревновании по спортивной гимнастике «Грация-2023»

Наименование образовательной организации _____

Руководитель Ф.И.О. (номер телефона) _____

№ п/п	Ф.И.О. участника (участников группы)	Возрастная категория (класс)

Соревнования по гимнастике «Грация-2023»

Участники соревнований показывают произвольную программу, использующие следующие обязательные элементы

девочки		мальчики	
возраст участников 4-6 лет			
№	Название элемента	Кол-во баллов	Название элемента
1.	Равновесие на одной ноге	1-2 балла	Равновесие на одной ноге
2.	Шпагат поперечный или продольный	1-2 балла	Шпагат поперечный или продольный
3.	«Складочка»	1-2 балла	«Складочка»
4.	Упражнение «Коробочка»	1-2 балла	Упражнение «Коробочка»
5.	«Мост»	1-2 балла	«Мост»
1-4 классы			
№	Название элемента	Кол-во баллов	Название элемента
1.	Равновесие на одной ноге	1-2 балла	Равновесие на одной ноге
2.	Прыжковые элементы на 180°	1 балл	Прыжковые элементы на 180°
3.	Поворот боком «Колесо» в удобную сторону	1 балл	Поворот боком «Колесо» в удобную сторону

4.	«Мост» на 1 ноге	1-2 балла	«Мост» на 1 ноге	1-2 балла
5.	Шпагат поперечный или продольный	1-2 балла	Шпагат поперечный или продольный	1-2 балла
6.	Стойка на лопатках	1-2 балла		1-2 балла
5-1 классы				
	Название элемента		Название элемента	
1.	Равновесие на одной ноге	1 балл	Равновесие на одной ноге	1 балл
2.	Прыжковые элементы на 360%	1-2 балла	Прыжковые элементы на 360%	1-2 балла
3.	Поворот боком «Колесо» в удобную сторону на одной руке	1-2 балла	Поворот боком «Колесо» в удобную сторону на одной руке	1-2 балла
4.	«Мост» на 1 ноге	1-2 балла	«Мост» на 1 ноге	1-2 балла
5.	Шпагат поперечный или продольный	1-2 балла	Шпагат поперечный или продольный	1-2 балла
6.	Стойка на лопатках	1-2 балла	Стойка на лопатках	1-2 балла

Приложение 3

ЗАЯВКА

на участие в мастер-классе на тему «Упражнения с гимнастической лентой»

Наименование образовательной организации _____

Руководитель Ф.И.О. (номер телефона) _____

№ п/п	Ф.И.О. участника	класс